

Vážení a milí rodiče,

věřím, že už se Vaše dítě na tábor těší, stejně jako my. Abychom si ho všichni užili a předešli zbytečným komplikacím, prosím Vás o přečtení zdravotnického desatera.



- 1) Jakékoli zdravotní potíže vzniklé 2 týdny před táborem a méně, hlase prosím při předání dítěte, ať už jde o virózy, trávicí potíže nebo úrazy. Nebojte se, že bychom dítě na tábor nevzali, ale je nutné o tom vědět, z hlediska režimu dítěte.
- 2) Při vyplňování dokumentů uveďte veškerá zdravotní i nezdravotní omezení, a to jak fyzického, tak psychického rázu (například nesnášenlivost potravin, potíže s usínáním apod.
- 3) Do dokumentace uveďte kontakt na Vašeho dětského lékaře (jméno, telefonní číslo).
- 4) Prosím o pečlivé nadepsání léků příjmením dítěte.
- 5) Jestliže posíláte na tábor sourozence, a užívají léky, prosím o rozdělení léků pro každého zvlášť.
- 6) Do dokumentace uveďte, jaké léky a v jaké dávce podáváte proti bolesti dítěti doma.
- 7) Pokud si přejete, aby mělo dítě své léky u sebe, je nutné toto výslovně napsat a podepsat, u dětí mladších 13 let to však nedoporučujeme.
- 8) V případě, že uvádíte alergie, popište prosím, jak projevy vypadají (vyrážka, dušnost, slzení..)
- 9) Pokud jede dítě na tábor poprvé, mohou se u něj projevit některé psychosomatické potíže, jako průjem nebo zvracení, zejména kratší dobu před odjezdem, případně i při příjezdu. Tuto skutečnosti nahlaste při příjezdu, většinou ale tyto potíže během krátké doby zmizí.
- 10) V případě že má dítě nějaké psychické problémy, které by mohli nějak ovlivnit pobyt na táboře. Určitě je dobré o nich informovat.

Děkuji za přečtení a dodržení našeho desatera!

Táborový zdravotník 😊